



du Lundi 07 Octobre au Dimanche 13 Octobre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi <u>Déjeuner</u> | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------------------------------|--|------------------------------------|---|--|-----------------------------|---|
| Salade de haricots verts vinaigrette | Betteraves sauce fromage blanc à l'échal | Taboulé oriental | Duo de choux en vinaigrette | Carottes râpées vinaigrette | Tarte fine aux légumes | Salade de pomme de terre au cervelas |
| Boulettes d'agneau sauce piquante | Galette saucisse gratinée aux oignon  | Haut de poulet rôti au jus | Filet mignon de porc sauce miel | Filet de colin sauce safranée | Jambon braisé sauce brune | Rôti de dinde aux herbes |
| Semoule | Salade composée | Torsades | Purée de pomme de terre | Riz | Flageolets au jus | Purée de patates douces |
| Navets braisés | | Gratin de chou fleur | Petits pois | Haricots verts poêlés | Carottes persillées | Poêlée brocolis et champignons de Paris |
| Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages |
| Corbeille de fruits d'Automne | Clafoutis aux mirabelles | Compote de pommes | Ananas rôti fruits secs et cannelle | Salade de fruits frais | Crème café | Mille-feuilles |
| Marbré maison | Biscuits | Gateau au yaourt | <u>Gouter</u> Biscuits | Mini pain au chocolat | Biscuits | Mini croissant au beurre |
| Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes verts | <u>Diner</u> Potage de légumes | Potage aux navets | Potage de légumes | Potage de légumes verts |
| Fricassée de dinde aux haricots verts | Risotto aux fruits de mer et légumes | Gratin de gnocchis à la bolognaise | Omelette nature  | Coquillettes et émincé de poulet en gratin | Endives au jambon gratinées | Tarte au camembert |
| Laitages assortis | Laitages assortis | Laitages assortis | Pommes de terre vapeur | Laitages assortis | Laitages assortis | Salade composée |
| Riz au lait à la fleur d'oranger | Salade de fruits frais | Crème miel et fleur d'oranger | Laitages assortis | Laitages assortis | Laitages assortis | Laitages assortis |
| | | | Semoule au lait vanillée | Compote pomme banane | Pain perdu | Corbeille de fruits d'Automne |